9日(金)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
10:00	研修				
		10:20~11:20 GROUP groove 60 Kaori			
11:00					
		11:40~12:30 オリジナルエアロ はつみ・F		12:00~12:30 下手でもハタフライ 石井	
		12:40~13:25 GROUP fight 45 Yumi		12:35~13:05 はじめてスイム 石井	
13:00				13:10~13:40 がんばれスイム 石井	
		13:35~14:05 社交ダンス入門 羽生田			
14:00		14:05~14:50 社交ダンス初級 羽生田			16:30~17:30 3歳児&キッズ
15:00		15:15~16:15 GROUP ACTIVE 60 定員30名 Yumi			17:30~18:30 ジュニア
16:00			16:30~17:00 R30 池内 (定員15名)		
18:00					18:00~20:30 選手コース
19:00	19:20~19:50 ひっこめ！スッキリ!!スラリ!!KOH	19:00~20:00 GROUP CENTERGY 60 篠原文香			
20:00	20:00~21:00 FITMOS リトモス60 小八重薫	20:15~21:00 GROUP POWER 45 KOH 定員30名	20:15~21:15 GROUP RIDE 60 定員15名 池内真樹		
21:00	21:15~22:15 スタジオオリエンテーション 篠原 定員5名 (スタジオ初心者専用レッスン)	21:15~テック 21:30~22:30 GROUP BLAST 60 KOH			
23:00	23:00 CLOSE				

10日(土)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
10:00					
		10:30~11:30 GROUP ACTIVE 60 定員30名 宮澤和江			
11:00					
	11:40~12:30 スタートエアロ 美谷島寛子	11:45~12:45 GROUP CENTERGY 60 池内真樹			
13:00	12:55~14:15 スタジオオリエンテーション 篠原orYumi 定員5名 (スタジオ初心者専用レッスン)	12:55~13:55 GROUP groove 60 BIYA	13:00~14:00 GROUP RIDE 60 定員15名 池内真樹		
14:00		14:15~14:45 GROUP CORE Masa (定員20名)			14:30~15:30 キッズ
15:00		15:00~16:00 GROUP BLAST 60 KOH			15:30~16:30 キッズ
16:00		16:15~17:15 GROUP fight 60 Yumi			16:30~17:30 ジュニア
17:00		17:30~18:30 GROUP POWER 60 定員30名 KOH		17:30~18:30 スペシャル	17:30~19:45 選手コース
18:00				18:10~19:10 ホットヨガ inヒーリングストーン 有料プログラム 篠原文香	
19:00					
20:00	20:00 CLOSE				

11日(日)

	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	プール	
	14:10~15:10 GROUP CENTERGY 60 篠原文香				
	15:25~16:25 太極舞 南澤香				15:30~17:45 選手コース
	16:40~17:40 BAILA BAILA60 村山or宮澤				
18:00	18:00 CLOSE				

スタッフ研修により5日(月)～9日(金)の4日間 10:00～19:00 Aスタジオのレッスンが休講又はBスタジオへ変更となります。
お間違えのないようご確認お願いいたします。
ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力をお願いいたします。

MAXｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ